ÉTLAP

2026. NOVEMBER 23-29.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Ebéd	**Reszelttésztaleves Vagdalt Tejfölös babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Zöldségleves Csirkemell csíkok sajtmártásban Tészta**	**Gulyásleves Almás lepény**	**Zöldbableves Sertésszelet jóasszony módra Petrezselymes burgonya**	**Daragaluska leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér**	**Kertészleves Sült kolbász Kelbimbófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Erőleves Csirkepaprikás Párolt rizs**
	energia1079 kcal szénhidr113,7 g fehérje55,2 g cukor0,1 g zsír43,6 g telített zsír0 g só2,5 g	energia947 kcal szénhidr.98g fehérje57,3 g cukor0g zsír33 g telített zsír0 g só2,3g	energia1104 kcal szénhidr.130,5g fehérje35,2 g cukor0 g zsír49,4 g telített zsír0 g só1,2 g	energia870 kcal szénhidr84,8 g fehérje42,2 g cukor 0g zsír37,7 g telített zsír0 g só1,2g	energia877 kcal szénhidr74,3g fehérje42,8 g cukor0,1g zsír45,9 g telített zsír0 g só2,1 g	energia846 kcal szénhidr.72,3g fehérje34,3 g cukor0,1g zsír43,5 g telített zsír0 g só3,7g	energia936 kcal szénhidr.98,6g fehérje64,1 g cukor:0g zsír29 g telített zsír0 g só0,8g
	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!