ÉTLAP

2026. NOVEMBER 23-29.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Reggeli	**Keserű tea Főtt tojás Miniráma Kenyér Zöldpaprika**	**Tej Sárgarépáskrém (házi) Kenyér**	**Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Tej Diab. méz Miniráma Kenyér**	**Keserű tea Párizsi Miniráma Kenyér kígyóuborka**
Tízórai	**Kefír**	**Alma**	**Natur Joghurt**	**Meggyes joghurt(házi)**	**Natur Joghurt**	**Kefír**	**Alma**
Ebéd	**Reszelttésztaleves Vagdalt Tejfölös babfőzelék**	**Zöldségleves Csirkemell csíkok sajtmártásban Tészta**	**Orjaleves Húsgombóc Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Zöldbableves Sertésszelet jóasszony módra Petrezselymes burgonya**	**Daragaluska leves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér**	**Kertészleves Sült kolbász Kelbimbófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Erőleves Csirkepaprikás Párolt rizs**
Uzsonna	**Stop cukor keksz**	**Őszibarackos joghurt (házi)**	**Stop cukor keksz**	**Alma**	**Stop cukor keksz**	**Édes omlós keksz**	**Almás joghurt (házi)**
Vacsora	**Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Kenőmájas Kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!