ÉTLAP

2026. NOVEMBER 16-22.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Reggeli	**Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Soproni felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Párizsi Miniráma Teljeskiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér**	**Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**
Tízórai	**Almás joghurt (házi)**	**Alma**	**Diab. almapüré befőtt kekszes**	**Natur Joghurt**	**Alma**	**Kefír**	**Natur Joghurt**
Ebéd	**Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Piritott dara**	**Paradicsom leves Töltött csirkecomb Kukoricás rizs**	**Szárnyasaprólék leves Gránátos kocka Vágott vegyes savanyú**	**Rántott leves zsemlekockával Fokhagymás sertés szelet Zöldséges kuszkusz**	**Orjaleves Serpenyős burgonya Csemege uborka**	**Lebbencsleves Natur csirkemell Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Erőleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs**
Uzsonna	**Édes omlós keksz**	**Stop cukor keksz**	**Almás joghurt (házi)**	**Édes omlós keksz**	**Stop cukor keksz**	**Alma**	**Édes omlós keksz**
Vacsora	**Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Tej Sárgarépáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér**	**Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!