ÉTLAP

2026. NOVEMBER 2-8.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Ebéd	**Erőleves Sertés flekken Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Zeller leves Csirkemell párizsiasan Majonézes burgonyasaláta**	**Babgulyás Sajtos kifli**	**Fahéjas szilvakrémleves Zöldséges rizseshús**	**Karfiolleves Hentes tokány Tarhonya**	**Kertészleves Főtt tojás Parajfőzelék Tört burgonya**	**Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka**
	energia821 kcal szénhidr82,6 g fehérje51,6 g cukor0,1 g zsír28,2 g telített zsír0 g só1,4 g	energia1695 kcal szénhidr.107,7g fehérje50,7 g cukor0g zsír112,2 g telített zsír0 g só1,1g	energia1373 kcal szénhidr.111,2g fehérje48,7 g cukor0 g zsír80,3 g telített zsír0 g só2 g	energia898 kcal szénhidr111,7 g fehérje33,2 g cukor 0g zsír35,4 g telített zsír0 g só1,1g	energia1032 kcal szénhidr100,8g fehérje44,5 g cukor0,4g zsír50,4 g telített zsír0 g só2,8 g	energia698 kcal szénhidr.66,4g fehérje26 g cukor0g zsír34,3 g telített zsír0 g só1,5g	energia849 kcal szénhidr.79,2g fehérje64,5 g cukor:1,7g zsír27,8 g telített zsír0 g só2g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller, mustár	glutén, tojás, tej, zeller	tej	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!