ÉTLAP

2026. NOVEMBER 2-8.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Reggeli	**Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**	**Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**
Tízórai	**Natur Joghurt**	**Almás joghurt (házi)**	**Szilvás joghurt(házi)**	**Natur Joghurt**	**Őszibarackos joghurt (házi)**	**Alma**	**Natur Joghurt**
Ebéd	**Erőleves Sertés flekken Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Zeller leves Sonkás-sajtos csirkemell Sós burgonya**	**Orjaleves Húsgombóc Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Fahéjas szilvakrémleves Zöldséges rizseshús**	**Karfiolleves Hentes tokány Tarhonya**	**Kertészleves Főtt tojás Parajfőzelék Tört burgonya**	**Húsleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka**
Uzsonna	**Édes omlós keksz**	**Alma**	**Stop cukor keksz**	**Alma**	**Diab. almapüré befőtt kekszes**	**Stop cukor keksz**	**Édes omlós keksz**
Vacsora	**Keserű tea Csirkemájkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**	**Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika**	**Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér**	**Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom**	**Tej Sárgarépáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér**	**Keserű tea Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!