

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 26- NOVEMBER 01.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Lebbencsleves Ínyenc sült csirkecomb Csőbensült brokkoli	Erőleves Bolognai spagetti	Zöldbableves Rántott hal Zöldséges rizs	Paradicsom leves Alföldi rakott hús	Daragaluska leves Vagdalt Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs
	energia855 kcal szénhydr90,4 g fehérje37,8 g cukor0 g zsír38,3 g telített zsír0 g só1,8 g	energia849 kcal szénhydr.63,3g fehérje71,9 g cukor0g zsír30,8 g telített zsír0 g só1,1g	energia896 kcal szénhydr.98,3g fehérje47,9 g cukor0 g zsír34,9 g telített zsír0 g só2,3 g	energia1216 kcal szénhydr119,8 g fehérje49,2 g cukor 0g zsír56,4 g telített zsír0 g só1,8g	energia940 kcal szénhydr95,6g fehérje40 g cukor0g zsír45 g telített zsír0 g só1,9 g	energia1124 kcal szénhydr.114,8g fehérje55,3 g cukor0,1g zsír48,2 g telített zsír0 g só2,4g	energia894 kcal szénhydr.104,4g fehérje32,3 g cukor:0g zsír38,9 g telített zsír0 g só1,5g
Allergén	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, hal, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, mustár

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!