

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 26- NOVEMBER 01.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Natur Joghurt	Kefír	Alma	Natur Joghurt	Meggyes joghurt(házi)	Kefír	Diab. almapüré befőtt kekszes
Ebéd	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Lebbencsleves Sült csirkecomb Csőbensült brokkoli Párolt rizs	Erőleves Bolognai spagetti	Zöldbableves Natúr hal Zöldséges rizs	Paradicsom leves Alföldi rakott hús	Daragaluska leves Vagdalt Sárgaborsófőzelék	Karalábéleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs
Uzsonna	Alma	Stop cukor keksz	Almás joghurt (házi)	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz	Alma	Stop cukor keksz
Vacsora	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Tej Diab minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!