ÉTLAP

2026. OKTÓBER 19-25.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Ebéd	**Húsleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Zellerkrémleves Zsemlekocka Zöldséges rizseshús**	**Zöldséges csirkebecsinált Szilvás gombóc**	**Rántott leves levesgyönggyel Sertésborda lilahagymás sajtkrémmel Petrezselymes burgonya**	**Karfiolleves Rakott tészta**	**Reszelttésztaleves Sertés flekken Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér**	**Orjaleves Mexikói sertés tokány Főtt rizs**
	energia929 kcal szénhidr78,2 g fehérje49 g cukor0,1 g zsír47,3 g telített zsír0 g só2,4 g	energia877 kcal szénhidr.99,1g fehérje35,4 g cukor0g zsír38,3 g telített zsír0 g só1,4g	energia1017 kcal szénhidr.139,4g fehérje35,1 g cukor0 g zsír32 g telített zsír0 g só1,3 g	energia887 kcal szénhidr84,3 g fehérje43,3 g cukor 0g zsír41,4 g telített zsír0 g só1,7g	energia1011 kcal szénhidr94,8g fehérje48,3 g cukor0g zsír48,8 g telített zsír0 g só3,2 g	energia759 kcal szénhidr.63,1g fehérje44,7 g cukor0,1g zsír33,3 g telített zsír0 g só1,3g	energia869 kcal szénhidr.103,2g fehérje42,5 g cukor:0g zsír32,8 g telített zsír0 g só1,6g
Allergén	glutén, tojás, zeller	glutén, tej, zeller	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tojás, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!