

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 19-25.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Sárgarépa-skrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika
Tízórai	Natur Joghurt	Alma	Kefír	Alma	Natur Joghurt	Alma	Almás joghurt (házi)
Ebéd	Húsleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Zsemlekocka Zöldséges rizseshús	Erőleves Vagdalt Karatál-főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves levesgyönggyel Sertésborda lilahagymás sajtkrémmel Petrezselymes burgonya	Karfiolleves Rakott tészta	Reszelttészta-leves Sertés flekken Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Orjaleves Mexikói sertés tokány Főtt rizs
Uzsonna	Édes omlós keksz	Almás joghurt (házi)	Stop cukor keksz	Szilvás joghurt(házi)	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz	Alma
Vacsora	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Diab. méz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!