

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 12-18.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Reszeltésztaleves Sertés aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagyma- krémleves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Frankfurti leves Sajtos kifli	Vegyes gyümölcsleves Vagdalt (Stefania) Rizi-bizi	Húsgombócleves Gombapörkölt Tészta	Csurgatott tojás leves Natúr csirkemell csíkok Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sertés borda Budapest módra Tört burgonya
	energia1007 kcal szénhidr.94,6 g fehérje56,2 g cukor0,1 g zsír44,5 g telített zsír0 g só2,1 g	energia1566 kcal szénhidr.125,1g fehérje66,4 g cukor1,7g zsír87,3 g telített zsír0 g só2,5g	energia1261 kcal szénhidr.99,7g fehérje37,2 g cukor0 g zsír75,6 g telített zsír0 g só5,1 g	energia1026 kcal szénhidr.120,7 g fehérje35,9 g cukor0g zsír43,7 g telített zsír0 g só1,4g	energia914 kcal szénhidr.100,8g fehérje44 g cukor0g zsír35,8 g telített zsír0 g só2,2 g	energia719 kcal szénhidr.63,5g fehérje42,1 g cukor0,1g zsír30,3 g telített zsír0 g só1,5g	energia755 kcal szénhidr.81,4g fehérje45 g cukor:0g zsír25,4 g telített zsír0 g só0,9g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!