

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 12-18.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Tej Diab. méz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Kefír	Diab. almapüré befőtt kekszes	Natúr Joghurt	Almás joghurt (házi)	Kefír	Almás joghurt (házi)
Ebéd	Reszelttészta leves Sertés aprópecsenye Lencsefőzelék	Fokhagyma- krémleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Orjaleves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Vegyes gyümölcsleves Vagdalt (Stefania) Rizi-bizi	Húsgombóc leves Gombapörkölt Tészta	Csurgatott tojás leves Natúr csirkemell csíkok Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sertés borda Budapest módra Tört burgonya
Uzsonna	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz
Vacsora	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Sárgarépa krém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!