

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 5-11.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Orjaleves Sült kolbász Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Búbos sertésszelet Párolt rizs Párolt vegyes köret	Tárkonyos raguleves Kakaós kalács	Kertészleves Sertéspaprikás Galuska köret	Zeller leves Rakott zöldbab	Erőleves Főtt tojás Sóska mártás Sós burgonya	Húsleves Csikós tokány Tarhonya
	energia954 kcal szénhidr95,3 g fehérje39,7 g cukor0,1 g zsír42,4 g telített zsír0 g só3,8 g	energia963 kcal szénhidr.103g fehérje50,3 g cukor0g zsír36,1 g telített zsír0 g só1,7g	energia1867 kcal szénhidr.237g fehérje54,5 g cukor0 g zsír75,8 g telített zsír0 g só0,9 g	energia1151 kcal szénhidr126,4 g fehérje48,5 g cukor 0g zsír50,6 g telített zsír0 g só1,9g	energia755 kcal szénhidr63,4g fehérje32,8 g cukor0g zsír42,1 g telített zsír0 g só1,2 g	energia596 kcal szénhidr.74,4g fehérje29,7 g cukor0g zsír17,6 g telített zsír0 g só1,2g	energia1074 kcal szénhidr.98,7g fehérje50,3 g cukor:0g zsír53,6 g telített zsír0 g só2,5g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!