

ÉTLAP

2026. OKTÓBER 5-11.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Natur Joghurt	Kefír	Őszibarackos joghurt (házi)	Kefír	Almás joghurt (házi)	Natur Joghurt
Ebéd	Orjaleves Sült kolbász Burgonyafőzelék	Zöldségleves Búbos sertésszelet Párolt rizs Párolt vegyes köret	Húsleves Húsgombóc Almamártás Pirított dara	Kertészleves Sertéspaprikás Galuska köret	Zeller leves Rakott zöldbab	Erőleves Főtt tojás Sóska mártás Sós burgonya	Húsleves Csikós tokány Tarhonya
Uzsonna	Alma	Édes omlós keksz	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz
Vacsora	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!