

ÉTLAP

2026. SZEPTEMBER 28- OKTÓBER 4.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Reszelttészta leves Vagdalt Fejtett babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol leves Abbahagyhatatlan csirke Párolt rizs	Gyümölcsle Sajttal töltött halrúd Sós burgonya Káposzta saláta	Májgaluska leves Orosz hússaláta	Zeller leves Bakonyi tokány Tészta	Kertészleves Natúr csirkemell Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Zöldséges rizseshús
	energia1040 kcal szénhidr111,1 g fehérje53,4 g cukor0,1 g zsír41,4 g telített zsír0 g só2,3 g	energia985 kcal szénhidr.104,7g fehérje64,1 g cukor0g zsír31,5 g telített zsír0 g só1,1g	energia771 kcal szénhidr.116,4g fehérje22,3 g cukor1,9 g zsír22,5 g telített zsír0 g só2 g	energia1232 kcal szénhidr64,5 g fehérje49,1 g cukor 0,4g zsír86,4 g telített zsír0 g só2,6g	energia1027 kcal szénhidr100g fehérje45,4 g cukor0g zsír49,9 g telített zsír0 g só2,4 g	energia774 kcal szénhidr.78,1g fehérje57,4 g cukor0,1g zsír22,6 g telített zsír0 g só1,5g	energia768 kcal szénhidr.90,5g fehérje39,9 g cukor:0g zsír28,3 g telített zsír0 g só1,3g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, hal, tej	glutén, tojás, tej, zeller, mustár	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!