

# ÉTLAP

2026. SZEPTEMBER 21-27.

| Normál   | HÉTFŐ                                                                                                         | KEDD                                                                                                       | SZERDA                                                                                                      | CSÜTÖRTÖK                                                                                                   | PÉNTEK                                                                                                  | SZOMBAT                                                                                                     | VASÁRNAP                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd     | <b>Húsleves<br/>Sertés pörkölt<br/>Zöldbabfőzelék<br/>Teljes kiőrlésű<br/>kenyér</b>                          | <b>Kertészleves<br/>Eszterházy sertés<br/>szelet<br/>Tészta</b>                                            | <b>Sertésragu leves<br/>Barackíz<br/>Rizsfelfűjt</b>                                                        | <b>Paradicsomleves<br/>Sonkás-sajtos<br/>csirkemell<br/>Párolt rizs<br/>Párolt vegyes<br/>köret</b>         | <b>Karalábéleves<br/>Rakott káposzta</b>                                                                | <b>Lebbencsleves<br/>Húsgombóc<br/>Finom főzelék<br/>Teljes kiőrlésű<br/>kenyér</b>                         | <b>Erőleves<br/>Sült tarja<br/>Sós burgonya<br/>Csemege uborka</b>                                         |
|          | energia916 kcal<br>szénhidr66,2 g<br>fehérje46,5 g<br>cukor0,1 g<br>zsír52,1 g<br>telített zsír0 g<br>só2,4 g | energia971 kcal<br>szénhidr.110,1g<br>fehérje48,1 g<br>cukor0g<br>zsír34,6 g<br>telített zsír0 g<br>só1,7g | energia1141 kcal<br>szénhidr.159,4g<br>fehérje36,3 g<br>cukor0 g<br>zsír37 g<br>telített zsír0 g<br>só1,1 g | energia1016 kcal<br>szénhidr103,2 g<br>fehérje64,8 g<br>cukor0g<br>zsír35,5 g<br>telített zsír0 g<br>só2,4g | energia754 kcal<br>szénhidr63g<br>fehérje31,6 g<br>cukor0g<br>zsír42,7 g<br>telített zsír0 g<br>só1,4 g | energia702 kcal<br>szénhidr.78,7g<br>fehérje23,9 g<br>cukor0,1g<br>zsír29,3 g<br>telített zsír0 g<br>só1,1g | energia704 kcal<br>szénhidr.73g<br>fehérje43,2 g<br>cukor:1,7g<br>zsír24,5 g<br>telített zsír0 g<br>só2,2g |
| Allergén | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                    | glutén, tojás, tej, zeller,<br>mustár                                                                      | glutén, tojás, tej                                                                                          | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                  | glutén, tojás, tej                                                                                      | glutén, tojás, tej                                                                                          | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**