

ÉTLAP

2026. SZEPTEMBER 21-27.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Soproni felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Alma	Kefír	Natur Joghurt	Alma	Kefír	Natur Joghurt
Ebéd	Húsleves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Eszterházy sertés szelet Tészta	Orjaleves Húsgombóc Almamártás Pirított dara	Paradicsomleves Sonkás-sajtos csirkemell Párolt rizs Párolt vegyes köret	Karalábéleves Rakott káposzta	Lebbencsleves Húsgombóc Finom főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sült tarja Sós burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Édes omlós keksz	Natur Joghurt	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz	Őszibarackos joghurt (házi)	Alma	Édes omlós keksz
Vacsora	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sárgarépáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Májkrem Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!