

ÉTLAP

2026. SZEPTEMBER 14-20.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóclevés Rakott burgonya Csemege uborka	Tarjás árpagyöngyleves Túrós batyu	Csurgatott tojás leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Zöldséglevés Chilis bab Kenyér	Tarhonyaleves Sertés sült Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sült csirkecomb Sós burgonya Vágott vegyes savanyú
	energia926 kcal szénhidr83,1 g fehérje41,4 g cukor0,1 g zsír47,1 g telített zsír0 g só2,5 g	energia973 kcal szénhidr.73g fehérje40,6 g cukor1,7g zsír55,8 g telített zsír0 g só6,2g	energia1262 kcal szénhidr.181,8g fehérje52,3 g cukor0 g zsír32,6 g telített zsír0 g só0,6 g	energia1032 kcal szénhidr104,8 g fehérje43 g cukor 0g zsír50,2 g telített zsír0 g só1,8g	energia909 kcal szénhidr97,5g fehérje49,7 g cukor0,2g zsír36,4 g telített zsír0 g só2 g	energia806 kcal szénhidr.80,9g fehérje40,4 g cukor0,1g zsír32,7 g telített zsír0 g só1,4g	energia756 kcal szénhidr.68,8g fehérje62,4 g cukor:1,9g zsír23,5 g telített zsír0 g só2,9g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás	glutén, tojás, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!