

ÉTLAP

2026. SZEPTEMBER 14-20.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Diab. méz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Natúr Joghurt	Meggyes joghurt(házi)	Natúr Joghurt	Kefír	Meggyes joghurt(házi)	Natúr Joghurt
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgombóclevés Rakott burgonya Csemege uborka	Reszelttésztalevés Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojás levés Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Zöldséglevés Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Sertés sült Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőlevés Sült csirkecomb Sós burgonya Vágott vegyes savanyú
Uzsonna	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz	Diab. almapüré befőtt kekszes	Alma	Stop cukor keksz
Vacsora	Keserű tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!