

ÉTLAP

2026. JÚLIUS 27-AUGUSZTUS 2.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Piritott dara	Zöldségleves Töltött csirkecomb Kukoricás rizs	Babgulyás Vajas pogácsa	Fokhagymakrém leves Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Káposztával tölt. paprika	Orjaleves Csikós tokány Tarhonya	Lebbencsleves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs
	energia970 kcal szénhidr99 g fehérje44,4 g cukor0 g zsír44,4 g telített zsír0 g só2 g	energia1067 kcal szénhidr.106,6g fehérje67,1 g cukor0g zsír38,1 g telített zsír0 g só1,4g	energia1292 kcal szénhidr.132,9g fehérje48,5 g cukor0 g zsír63,5 g telített zsír0 g só1,7 g	energia1427 kcal szénhidr120 g fehérje43,2 g cukor 0g zsír84,9 g telített zsír0 g só1,3g	energia1045 kcal szénhidr98,7g fehérje50,2 g cukor0g zsír50,6 g telített zsír0 g só2,4 g	energia857 kcal szénhidr.86,7g fehérje34,2 g cukor0,1g zsír41,3 g telített zsír0 g só2,2g	energia854 kcal szénhidr.101,3g fehérje37,4 g cukor:0g zsír33,7 g telített zsír0 g só1,5g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!