

ÉTLAP

2026. JÚLIUS 27-AUGUSZTUS 2.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Soproni felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Alma	Diab. almapüré befőtt kekszes	Natur Joghurt	Alma	Kefir	Natur Joghurt
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Pirított dara	Zöldségleves Töltött csirkecomb Kukoricás rizs	Erőleves Sertés pörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakré mleves Natúr sertés szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Orjaleves Csikós tokány Tarhonya	Lebbencsleves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs
Uzsonna	Édes omlós keksz	Stop cukor keksz	Almás joghurt (házi)	Édes omlós keksz	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz
Vacsora	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Sárgarépaskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!