

# ÉTLAP

2026. JÚLIUS 20-26.

| Könnyű vegyes | HÉTFŐ                                                                      | KEDD                                                                                            | SZERDA                                                                                 | CSÜTÖRTÖK                                                                              | PÉNTEK                                                                                 | SZOMBAT                                                                            | VASÁRNAP                                                             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Reggeli       | Tej<br>Miniméz<br>Miniráma<br>Kenyér                                       | Citromos tea<br>Fokhagymás<br>felvágott<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Zöldpaprika | Citromos tea<br>Olasz felvágott<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Paradicsom | Tej<br>Miniráma<br>Kalács                                                              | Citromos tea<br>Trappista sajt<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>kígyóuborka | Citromos tea<br>Párizsi<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>kígyóuborka    | Citromos tea<br>Pulyka sonka<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Paradicsom     |
| Ebéd          | Orjaleves<br>Sertés pörkölt<br>Zöldbabfőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Paradicsom leves<br>Császár szelet<br>Burgonya sós                                              | Májgaluska leves<br>Mákos metélt                                                       | Csurgatott tojás<br>leves<br>Fokhagymás<br>sertésszelet<br>Csőbensült<br>karfiol       | Zöldborsóleves<br>Rántott sajt<br>Párolt rizs<br>Tartármártás                          | Reszelttésztaleves<br>Sült kolbász<br>Burgonyafőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Erőleves<br>Bakonyi tokány<br>Tészta                                 |
| Uzsonna       | Keksz                                                                      | Gyümölcs joghurt                                                                                | Banán                                                                                  | Alma                                                                                   | Túró rudi                                                                              | Banán                                                                              | Alma                                                                 |
| Vacsora       | Citromos tea<br>Májkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>kígyóuborka        | Citromos tea<br>Körözött<br>Kenyér<br>Paradicsom                                                | Citromos tea<br>Fűszeres<br>babkrém<br>Kenyér<br>kígyóuborka                           | Citromos tea<br>Zalai felvágott<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Paradicsom | Citromos tea<br>Húskrém (házi)<br>Kenyér<br>Paradicsom                                 | Citromos tea<br>Tojáskrém (házi)<br>Kenyér<br>Zöldpaprika                          | Citromos tea<br>Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Zöldpaprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!