

ÉTLAP

2026. JÚLIUS 20-26.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Orjaleves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Császár szelet Burgonya sós	Májgaluska leves Mákos guba Vanília sodó	Csurgatott tojás leves Fokhagymás sertésszelet Csőbensült karfiol	Zöldborsóleves Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Reszelttészta leves Sült kolbász Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Bakonyi tokány Tészta
	energia888 kcal szénhidr66,1 g fehérje46,4 g cukor0,1 g zsír49 g telített zsír0 g só2,3 g	energia841 kcal szénhidr.82g fehérje46,4 g cukor0g zsír33,9 g telített zsír0 g só1,2g	energia1015 kcal szénhidr.142,4g fehérje36,8 g cukor0 g zsír27,1 g telített zsír0 g só1,5 g	energia710 kcal szénhidr44,4 g fehérje43,2 g cukor 0g zsír37 g telített zsír0 g só1g	energia1345 kcal szénhidr127,5g fehérje41,2 g cukor0g zsír68,2 g telített zsír0 g só3,4 g	energia932 kcal szénhidr.91,3g fehérje38,8 g cukor0,1g zsír42,2 g telített zsír0 g só3,8g	energia1004 kcal szénhidr.97,7g fehérje51,3 g cukor:0g zsír45,8 g telített zsír0 g só2,5g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!