

ÉTLAP

2026. JÚLIUS 20-26.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Diab. méz Miniráma Kenyér	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Natur Joghurt	Meggyes joghurt(házi)	Natur Joghurt	Kefír	Meggyes joghurt(házi)	Natur Joghurt
Ebéd	Orjaleves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Császár szelet Burgonya sós	Húsleves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tojás leves Fokhagymás sertésszelet Csőbensült karfiol Burgonya sós	Zöldborsóleves Rántott sajt Párolt rizs Tartármártás	Reszelttésztaleves Sült kolbász Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Bakonyi tokány Tészta
Uzsonna	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz
Vacsora	Keserű tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!