

# ÉTLAP

2026. JÚLIUS 13-19.

| Normál   | HÉTFŐ                                                                                                         | KEDD                                                                                                      | SZERDA                                                                                                    | CSÜTÖRTÖK                                                                                                   | PÉNTEK                                                                                                    | SZOMBAT                                                                                                   | VASÁRNAP                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd     | <b>Erőleves<br/>Sertés flekken<br/>Zöldborsófőzelék<br/>Teljes kiőrlésű<br/>kenyér</b>                        | <b>Karalábéleves<br/>Sertés pörkölt<br/>Tészta<br/>Uborka saláta</b>                                      | <b>Sertésragu leves<br/>Túrós lepény</b>                                                                  | <b>Fahéjas<br/>szilvakrémleves<br/>Óvári<br/>sertésszelet<br/>Petrezselymes<br/>burgonya</b>                | <b>Daragaluska<br/>leves<br/>Rakott káposzta</b>                                                          | <b>Zeller leves<br/>Főtt tojás<br/>Parajfőzelék<br/>Tört burgonya</b>                                     | <b>Húsleves<br/>Sült csirkecomb<br/>Főtt rizs<br/>Őszibarack befőtt</b>                                     |
|          | energia821 kcal<br>szénhidr82,6 g<br>fehérje51,6 g<br>cukor0,1 g<br>zsír28,2 g<br>telített zsír0 g<br>só1,4 g | energia1030 kcal<br>szénhidr.106g<br>fehérje46,6 g<br>cukor0g<br>zsír47,6 g<br>telített zsír0 g<br>só3,7g | energia1075 kcal<br>szénhidr.113,3g<br>fehérje52,3 g<br>cukor0 g<br>zsír46 g<br>telített zsír0 g<br>só1 g | energia1009 kcal<br>szénhidr110,7 g<br>fehérje45,3 g<br>cukor0g<br>zsír39,4 g<br>telített zsír0 g<br>só1,7g | energia813 kcal<br>szénhidr64,5g<br>fehérje37,2 g<br>cukor0g<br>zsír45,9 g<br>telített zsír0 g<br>só1,4 g | energia599 kcal<br>szénhidr.65,7g<br>fehérje24,8 g<br>cukor0g<br>zsír24,2 g<br>telített zsír0 g<br>só1,1g | energia961 kcal<br>szénhidr.115,9g<br>fehérje64,4 g<br>cukor:0g<br>zsír23,8 g<br>telített zsír0 g<br>só0,9g |
| Allergén | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                    | glutén, tojás                                                                                             | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                | glutén, tej                                                                                                 | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                | glutén, tojás, tej, zeller                                                                                | glutén, tojás, zeller                                                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**