

ÉTLAP

2026. JÚLIUS 13-19.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Natur Joghurt	Almás joghurt (házi)	Szilvás joghurt(házi)	Natur Joghurt	Őszibarackos joghurt (házi)	Alma	Natur Joghurt
Ebéd	Erőleves Sertés flekken Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Sertés pörkölt Tészta Uborka saláta	Orjaleves Húsgombóc Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvakrémleves Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonya	Daragaluska leves Rakott káposzta	Zeller leves Főtt tojás Parajfőzelék Tört burgonya	Húsleves Sült csirkecomb Főtt rizs Diab. almabefőtt
Uzsonna	Édes omlós keksz	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Diab. almapüré befőtt kekszes	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz
Vacsora	Keserű tea Csirkemájkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zalai felvágott Zöldpaprika	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Sárgarépaáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!