

ÉTLAP

2026. JÚNIUS 15-21.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Hentes sertésszelet Párolt rizs	Tarjás árpagyöngy leves Túrógombóc	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposztával tölt. paprika	Daragaluska leves Rakott zöldbab	Erőleves Natúr sertésszelet Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Sertéspaprikás Tészta
	energia964 kcal szénhidr107,7 g fehérje43,6 g cukor0,1 g zsír39,2 g telített zsír0 g só2,3 g	energia830 kcal szénhidr.99,4g fehérje37,7 g cukor0,4g zsír28,8 g telített zsír0 g só1,5g	energia896 kcal szénhidr.79,7g fehérje53,3 g cukor0 g zsír37,9 g telített zsír0 g só1,2 g	energia885 kcal szénhidr93,4 g fehérje62,9 g cukor0g zsír26,3 g telített zsír0 g só0,9g	energia831 kcal szénhidr65,8g fehérje39,2 g cukor0g zsír46,5 g telített zsír0 g só1,4 g	energia768 kcal szénhidr.78,9g fehérje47,1 g cukor0,1g zsír26,6 g telített zsír0 g só1,4g	energia1035 kcal szénhidr.91,7g fehérje51,9 g cukor:0g zsír51,8 g telített zsír0 g só2,9g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!