

ÉTLAP

2026. JÚNIUS 15-21.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Diab. jam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Natúr Joghurt	Kefír	Őszibarackos joghurt (házi)	Kefír	Almás joghurt (házi)	Natúr Joghurt
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Hentes sertésszelet Párolt rizs	Erőleves Húsgombóc Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposztával tölt. paprika	Daragaluska leves Rakott zöldbab	Erőleves Natúr sertésszelet Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Sertéspaprikás Tészta
Uzsonna	Alma	Édes omlós keksz	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz
Vacsora	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Csirkemájkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!