

# ÉTLAP

2026. JÚNIUS 8-14.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<b>Reszeltésztaleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</b>	<b>Karfiolleves Gombás csirkeragu Főtt rizs</b>	<b>Zöldséges csirkebecsinált Gránátos kocka Vágott vegyes savanyú</b>	<b>Eper krémleves Búbos sertésszelet Párolt rizs Vegyes zöldségköret</b>	<b>Kertészleves Serpényős burgonya kolbásszal Kenyér Csemege uborka</b>	<b>Csurgatott tojásleves Natúr csirkemell Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</b>	<b>Erőleves Rakott tészta</b>
	energia1072 kcal szénhidr.97,2 g fehérje59,2 g cukor0,1 g zsír49,7 g telített zsír0 g só2,3 g	energia787 kcal szénhidr.103,5g fehérje42,4 g cukor0g zsír20,4 g telített zsír0 g só0,9g	energia973 kcal szénhidr.135,8g fehérje42,3 g cukor1,9 g zsír26,1 g telített zsír0 g só3,4 g	energia1025 kcal szénhidr.119,2 g fehérje48,5 g cukor 0g zsír36 g telített zsír0 g só1,3g	energia960 kcal szénhidr.98,4g fehérje35,5 g cukor1,8g zsír44,1 g telített zsír0 g só5,4 g	energia724 kcal szénhidr.61,2g fehérje51,4 g cukor0,1g zsír27,4 g telített zsír0 g só1,5g	energia982 kcal szénhidr.92,5g fehérje53,2 g cukor:0g zsír44,5 g telített zsír0 g só3,3g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás, tej	glutén, tojás, tej, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**