

# ÉTLAP

2026. JÚNIUS 8-14.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Sárgarépa krém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Miniméz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka
Tízórai	Kefír	Alma	Natur Joghurt	Meggyes joghurt(házi)	Natur Joghurt	Kefír	Alma
Ebéd	Reszeltésztaleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Karfiollevés Gombás csirkeragu Főtt rizs	Zöldséges csirkebecsinált Gránátos kocka Vágott vegyes savanyú	Eper krémleves Búbos sertésszelet Párolt rizs Vegyes zöldségköret	Kertészleves Serpényós burgonya kolbásszal Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Natúr csirkemell Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Rakott tészta
Uzsonna	Stop cukor keksz	Őszibarackos joghurt (házi)	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz	Almás joghurt (házi)
Vacsora	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!