

ÉTLAP

2026. MÁJUS 11-17.

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Húsleves Natúr sertésszelet Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hagymakrémlev es pirított zsemlekockával Pirított csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztával tölt. paprika	Erőleves Carbonara mártás Tészta	Karalábéleves Csirkemell párizsiasan Rizi-bizi	Kertészleves Rakott karfiol	Daragaluska leves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Borsos tokány Sós burgonya Vágott vegyes savanyú
	energia822 kcal szénhidr79,2 g fehérje48,2 g cukor0,1 g zsír31,8 g telített zsír0 g sól1,5 g	energia875 kcal szénhidr.91,5g fehérje41,2 g cukor0g zsír39 g telített zsír0 g só0,8g	energia1078 kcal szénhidr.95,8g fehérje43,9 g cukor0 g zsír54,4 g telített zsír0 g só2,9 g	energia1398 kcal szénhidr114,8 g fehérje50,9 g cukor 0g zsír77,1 g telített zsír0 g sól1,1g	energia702 kcal szénhidr60,1g fehérje35 g cukor0g zsír36,6 g telített zsír0 g só1,2 g	energia915 kcal szénhidr.81,4g fehérje40,1 g cukor0,1 g zsír47,1 g telített zsír0 g só2,4g	energia758 kcal szénhidr.70,5g fehérje37,3 g cukor:1,9g zsír37,2 g telített zsír0 g só3,6g
Allergén	glutén, tojás, tej, zeller	glutén, tej	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tej, tojás	glutén, zeller	glutén, tej, tojás, zeller	glutén, tojás, zeller

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!