

# ÉTLAP

2026. ÁPRILIS 27- MÁJUS 3.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Tej Diab. méz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Kefír	Almapüré befőtt kekszes	Natur Joghurt	Almás joghurt (házi)	Kefír	Almás joghurt (házi)
Ebéd	Reszeltésztalev s Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymakrém- leves Csirkemell cornflakes-es bundában Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Babgulyás Túrós metélt	Gyümölcsleves Stefánia vagdalt Rizi-bizi	Zöldségleves Tarhonyáshús Vágott vegyes savanyú	Csurgatott tojás leves Natúr csirkemell Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sertés borda Budapest módra Tört burgonya
Uzsonna	Stop cukor keksz	Alma	Édes omlós keksz	Alma	Stop cukor keksz	Alma	Stop cukor keksz
Vacsora	Keserű tea Olasz felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Sárgarépáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Tojáskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Zalai felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!