

ÉTLAP

2026. ÁPRILIS 6-12.

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Miniráma Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Pulyka sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Almás joghurt (házi)	Alma	Kefir	Natur Joghurt	Alma	Kefir	Natur Joghurt
Ebéd	Kertészleves Eszterházi sertés szelet Tészta	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Erőleves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Natúr sertésszelet Párolt rizs Párolt vegyes köret	Karalábéleves Tejfölös mustáros tokány Tészta	Tarhonyaleves Natur csirkemell csíkok Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Sült tarja Sós burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel
Vacsora	Keserű tea kígyóuborka Körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Sajtkrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sárgarépa krém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Húskrém (házi) Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér kígyóuborka