

ÉTLAP

2026.MÁRCIUS 16-22

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Kenőmájas Keserű tea kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér Tojáskrém (házi)	Húskrém (házi) Keserű tea Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér	Fokhagymás felvágott Keserű tea Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Miniráma Párizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Zöldséges felvágott	Keserű tea Körözött Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Natur Joghur	Kefír	Alma	Natur Joghurt	Meggyes joghurt(házi)	Kefír	Natur Joghurt
Ebéd	Orjaleves Paradicsomos káposzta Sertés aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér	Burgonya sós Csemege uborka konzerv Piritott sertésmáj Rántott leves levesgyönggyel	Bolognai spagetti Erőleves	Rizi-bizi Sült csirkecomb Zöldbableves	Kertészleves Tejfölös mustáros tokány Tészta köret	Daragaluska leves Lencsefőzelék Natur sertésszelet	Húsgombóclevés Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Natur Joghurt	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Alma
Vacsora	Keserű tea Miniráma Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér Zalai felvágott	Keserű tea Miniráma Pulyka sonka Teljeskiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea kígyóuborka Medve light sajt Miniráma Teljeskiőrlésű kenyér	Diab. minijam Miniráma Tej Teljes kiőrlésű kenyér	Fűszeres babkrém Keserű tea Paradicsom Teljeskiőrlésű kenyér	Keserű tea kígyóuborka Sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér	Keserű tea kígyóuborka Miniráma Olasz felvágott Teljeskiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!