

# ÉTLAP

2026.FEBRUÁR 23 - MÁRCIUS 1

| Normál<br>(könnyű-<br>vegyes) | HÉTFŐ                                                                       | KEDD                                                                | SZERDA                                                                         | CSÜTÖRTÖK                                                                      | PÉNTEK                                                                                 | SZOMBAT                                                                                   | VASÁRNAP                                                                                 |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli                       | Tej<br>Miniméz<br>Miniráma<br>Kenyér                                        | Citromos tea<br>Trappista sajt<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Kígyóuborka | Citromos tea<br>Párizsi<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Paradicsom | Tej<br>Miniráma<br>Kalács                                                      | Citromos tea<br>Főtt tojás<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Zöldpaprika                        | Citromos tea<br>Zöldséges<br>felvágott<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Kígyóuborka               | Citromos tea<br>Sonka<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Paradicsom                                |
| Ebéd                          | Orjaleves<br>Vagdalt<br>Kelkáposzta<br>főzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Zöldségleves<br>Natúr<br>sertésszelet<br>Csőbensült<br>brokkoli     | Palócleves<br>Ízes bukta                                                       | Paradicsom<br>leves<br>Óvári<br>sertésszelet<br>Főtt rizs                      | Kertészleves<br>Gombapörkölt<br>Tészta                                                 | Csurgatott tojás<br>leves<br>Sajtos vagdalt<br>Finom főzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Húsleves<br>Sertés pörkölt<br>Tészta                                                     |
| Uzsonna                       | Keksz                                                                       | Gusto szelet                                                        | Banán                                                                          | Keksz                                                                          | Gyümölcs<br>joghurt                                                                    | Alma                                                                                      | Natúr joghurt                                                                            |
| Vacsora                       | Körözött<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Paradicsom<br>Citromos tea         | Húskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Zöldpaprika<br>Citromos tea | Fokhagymás<br>felvágott<br>Miniráma<br>Kenyér<br>Kígyóuborka<br>Citromos tea   | Fűszeres<br>babkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Paradicsom<br>Citromos tea | Sajtos párizsi<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Kígyóuborka<br>Citromos tea | Sajtkrém<br>Kenyér<br>Zöldpaprika<br>Citromos tea                                         | Medve light sajt<br>Miniráma<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Kígyóuborka<br>Citromos tea |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**