

ÉTLAP

2026.FEBRUÁR 23 - MÁRCIUS 1

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Miniméz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Kefir	Alma	Kefir	Natúr joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt
Ebéd	Orjaleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Natúr sertésszelet Csőbensült brokkoli	Erőleves Sertés sült Meggymártás Tört burgonya	Paradicsom leves Óvári sertésszelet Főtt rizs	Kertészleves Gombapörkölt Tészta	Csurgatott tojás leves Sajtos vagdalt Finom főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Sertés pörkölt Tészta
Uzsonna	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerre	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz
Vacsora	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Fokhagymás felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!