

ÉTLAP

2026. FEBRUÁR 9-15

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Soproni Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Turista Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Kefir	Alma	Kefir	Natúr joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt
Ebéd	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás Tört burgonya	Kertészleves Eszterházi sertés szelet Tészta	Erőleves Sertés sült Egres mártás Tört burgonya	Paradicsom leves Sült csirkecomb Párolt rizs Alma befőtt	Burgonyaleves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Natúr csirkemell csíkok Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsgaluskaleves Sertésszelet sonkával-sajttal Párolt rizs kukoricával
Uzsonna	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel
Vacsora	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!