

ÉTLAP

2025. OKTÓBER 13-19

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Miniméz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Soproni Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Zalai Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Alma	Natúr joghurt	Meggyes joghurt	Natúr joghurt	Kefir	Alma	Natúr joghurt
Ebéd	Orjaleves Sertés pörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtök krémleves Zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs	Reszelttészta leves Sajtos vagdalt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Tejfölös mustáros tokány Párolt rizs	Tarhonyaleves Rakott káposzta	Zöldségleves Natúr sertésszelet Teljes kiőrlésű kenyér Zöldbabfőzelék	Erőleves Pikáns vagdalt Sós burgonya
Uzsonna	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz
Vacsora	Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!