

ÉTLAP

2025. SZEPTEMBER 22-28

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Citromos tea Zalai Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tej Miniméz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Citromos tea Soproni Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Natúr joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt
Ebéd	Húsleves Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Csirkemájas- zúzapörkölt fokhagymás, petrezselymes tésztával	Erőleves Sertés pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Tökfőzelék	Zöldborsóleves Csirkemell sajttal sonkával Sárgarépás rizs	Zellerkrémleves Zsemlekocka Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Tört burgonya	Tarhonyaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré
Uzsonna	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz
Vacsora	Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Sárgarépáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Trappista sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!