

ÉTLAP

2025. SZEPTEMBER 8-14

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Miniméz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Soproni Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Sonka Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
Tízórai	Kefir	Alma	Kefir	Natúr Joghurt	Alma	Kefir	Natúr joghurt
Ebéd	Orjaleves Sertés pörkölt Fejlett babfőzelék	Zeller leves Csirkemell csíkok sajtmártásban Párolt rizs	Erőleves Vagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Töltött csirkecomb Hagymás tört burgonya	Kertészleves Parajos sonkás penne	Csurgatott tojás leves Vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Tejfölös mustáros tokány Tészta
Uzsonna	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz	Stop cukor keksz
Vacsora	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Sárgarépa krém Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!