

2025.FEBRUÁR 17-23

ÉTLAP

Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Keserű tea Főtt tojás Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Fűszeres babkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Diab. minijam Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér	Keserű tea Medve light sajt Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Keserű tea Sonka Minirama Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Keserű tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Keserű tea Párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Tízórai	Kefir	Alma	Natúr Joghurt	Meggyes joghurt	Kefir	Natúr joghurt	Alma
Ebéd	Orjaleves Natúr csirkemell csíkok Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves Csirkemáj rizottó Csemege uborka	Palócleves Gránátos kocka	Karalábéleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya	Zöldbableves Rakott káposzta	Tarhonyaleves Vagdalt Burgonyafőzelék	Erőleves Fokhagymás csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz	Narancs	Stop cukor keksz	Édes omlós keksz édesítőszerrel	Stop cukor keksz
Vacsora	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Sajtos párizsi Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Húskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Zalai Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea	Zöldséges felvágott Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Keserű tea	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Keserű tea	Olasz Miniráma Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Keserű tea

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!