








ÉTLAP

2019. FEBRUÁR 11-17

Dolgozói	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	Daragaluska leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges rizseshús	Erőleves Füstölt sajtos brokkolis szárnyas ragu Tészta köret	Zellerleves Rakott karfiol	Kertészleves Rántott sertés szelet Főtt rizs Csiki mártás	Lebbencsleves Főtt tojás Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Orjaleves Stefánia vagdalt Párolt rizs Csemege uborka (édesítőszerrel)
	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 1080 kcal Szénhidrát: 101,2g Fehérje: 50,7 g Zsír: 48,4 g Só: 3,7 g Cukor: 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 886 kcal Szénhidrát: 115,5g Fehérje: 37,7 g Zsír: 31,1 g Só: 1,7 g Cukor: 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 833 kcal Szénhidrát: 81,2g Fehérje: 52,5 g Zsír: 30,6 g Só: 1,8 g Cukor: 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 723 kcal Szénhidrát: 63,8 g Fehérje: 34,2 g Zsír: 37,6 g Só: 1,2 g Cukor: 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 1196 kcal Szénhidrát: 142,9g Fehérje: 44 g Zsír: 46 g Só: 2 g Cukor: 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 658 kcal Szénhidrát: 73,4g Fehérje: 26,8 g Zsír: 25,6 g Só: 1,3 g Cukor: 4 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p>  <p>Energia: 880 kcal Szénhidrát: 103,5g Fehérje: 42,1 g Zsír: 33,3 g Só: 2,7g Cukor: 0 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!