

2024.MÁJUS 13-19

# ÉTLAP

| Normál<br>(könnyű-<br>vegyes) | HÉTFŐ   | KEDD   | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK  | PÉNTEK   | SZOMBAT   | VASÁRNAP  |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|---|---|
| Reggeli                       | Tej<br>/7/<br>Miniráma<br>/7/<br>Kalács<br>/1,3,6,7,11/   | Citromos tea<br>Zöldséges<br>felvágott<br>Miniráma<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/              | Tej<br>/7/<br>Miniméz<br>Miniráma<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/                       | Citromos tea<br>Medve light sajt<br>/7/<br>Miniráma<br>/7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/<br>Zöldpaprika           | Citromos tea<br>Fűszeres<br>babkrém<br>/7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/<br>Kígyóuborka | Citromos tea<br>Főtt tojás<br>/3/<br>Miniráma<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Paradicsom                    | Citromos tea<br>Zalai<br>Miniráma<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Zöldpaprika                               |
| Ebéd                          | Orjaleves<br>/1,3,6,7,9,10,12/<br>Sertés sült<br>Lencsefőzelék<br>/1,7,10/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/ | Csurgatott tojás<br>leves<br>/1,3/<br>Tejszínes<br>zöldséges ragu<br>/1,3,6,7,9,10/<br>Párolt rizs | Babgulyás<br>/1,3/<br>Túrós metélt<br>/1,3,7/  | Brokkolikrém<br>leves<br>/1,7/<br>Zsemlekočka<br>/1,3,6,7,11/<br>Sült sertésszelet<br>/1,3,6,7,9,10/<br>Hagymás tört<br>burgonya | Zöldbableves<br>/1,3,6,7,9,10/<br>Sült csirkecomb<br>/1,3,7,9,10/<br>Főtt rizs                         | Tarhonyaleves<br>/1,3/<br>Sertés pörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>/1,7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/ | Erőleves<br>/1,3,6,7,9,10,12/<br>Natúr<br>sertésszelet<br>/1,3,6,7,9,10/<br>Tört burgonya<br>Őszibarack<br>befőtt |
| Uzsonna                       | Keksz<br>/1,12,8,5,3,7,6/   | Banán  | Gusto szelet<br>/1,3,8,6,7/  | Kefir<br>/7/   | Alma   | Keksz<br>/1,12,8,5,3,7,6/   | Gyümölcs<br>joghurt<br>/7/  |
| Vacsora                       | Sajtkrém<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Paradicsom<br>Citromos tea   | Tojáskrém<br>/3,7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/<br>Zöldpaprika<br>Citromos tea     | Húskrém<br>/7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/<br>Kígyóuborka<br>Citromos tea | Csirkemájkrém<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Paradicsom<br>Citromos tea   | Sonka<br>Miniráma<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Zöldpaprika<br>Citromos tea                    | Körözött<br>/7/<br>Kenyér<br>/1,3,6,7,8,11/<br>Kígyóuborka<br>Citromos tea  | Soproni<br>Miniráma<br>/7/<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>/1,6,7,8,11/<br>Citromos tea                           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7.tej, 8.diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfűrt, 14. puhatestűek

**Jó étvágyat kívánunk!**