

2024.MÁJUS 13-19

# ÉTLAP

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<b>Orjaleves</b> /1,3,6,7,9,10,12/ <b>Sertés sült</b> <b>Lencsefőzelék</b> /1,7,10/ <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> /1,6,7,8,11/	<b>Csurgatott tojás leves</b> /1,3/ <b>Tejszínes zöldséges ragu</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Párolt rizs</b>	<b>Babgulyás</b> /1,3/ <b>Túrós lepény</b> /1,3,7/	<b>Brokkolikrém leves</b> /1,7/ <b>Zsemlekočka</b> /1,3,6,7,11/ <b>Borzas szelet</b> /1,7/ <b>Hagymás tört burgonya</b>	<b>Zöldbableves</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Sült csirkecomb</b> /1,3,7,9,10/ <b>Gombás rizs parajmártással</b> /1/	<b>Tarhonyaleves</b> /1,3/ <b>Sertés pörkölt</b> <b>Burgonyafőzelék</b> /1,7/ <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> /1,6,7,8,11/	<b>Erőleves</b> /1,3,6,7,9,10,12/ <b>Natúr sertésszelet</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Tört burgonya</b> <b>Őszibarack befőtt</b>
	Energia:933 kcal Szénhidrát:92,7 g Fehérje:61,6 g Zsír:31,7 g Só:1,3 g Cukor: 0g	Energia:950 kcal Szénhidrát:98g Fehérje:38,5 g Zsír:45,9 g Só:1,7g Cukor: 0g	Energia:1232 kcal Szénhidrát:128,5g Fehérje:60 g Zsír:53,2 g Só:1,3 g Cukor: 15g	Energia:1516 kcal Szénhidrát:123,5 g Fehérje:47,7 g Zsír:86,8 g Só:1g Cukor: 0g	Energia:952 kcal Szénhidrát:99,3g Fehérje:61,2 g Zsír:31,7 g Só:0,8 g Cukor: 0g	Energia:1050 kcal Szénhidrát:104,4g Fehérje:41 g Zsír:52 g Só:2,2g Cukor: 0g	Energia:744 kcal Szénhidrát:91,9g Fehérje:39,7 g Zsír:21,8 g Só:0,8g Cukor: 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfűrt, 14. puhatestűek

**Jó étvágyat kívánunk!**