

2024. ÁPRILIS 22-28

# ÉTLAP

Normál	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p><b>Erőleves</b> /1,3,6,7,9,10,12/ <b>Sertés pörkölt</b> <b>Tökfőzelék</b> /1,7/ <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> /1,6,7,8,11/</p> <p>Energia:826 kcal Szénhidrát:63,6 g Fehérje:42,9 g Zsír:45,2 g Só:2,2 g Cukor: 0g</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves</b> /1,3,9/ <b>Bakonyi csirkemell</b> /1,7,10/ <b>Tészta</b> /1,3/</p> <p>Energia:927 kcal Szénhidrát:113,5g Fehérje:51,9 g Zsír:26,8 g Só:1,8g Cukor: 0g</p>	<p><b>Zöldséges csirkebecsinált</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Meggyes nudli</b> /1,3,6,7,8,9,10,11,12/</p> <p>Energia:735 kcal Szénhidrát:64,1g Fehérje:28 g Zsír:38,6 g Só:1,4 g Cukor: 0g</p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Vadas sertés tokány</b> /1,7,9,10/ <b>Zsemlegombóc</b> /1,3,6,7,11/</p> <p>Energia:1216 kcal Szénhidrát:164,6 g Fehérje:54,1 g Zsír:34,4 g Só:3,4g Cukor: 13 g</p>	<p><b>Csurgatott tojás leves</b> /1,3/ <b>Rakott zöldbab</b> /7,10/</p> <p>Energia:775 kcal Szénhidrát:58,1g Fehérje:33,9 g Zsír:46,2 g Só:1,3 g Cukor: 0g</p>	<p><b>Tarhonyaleves</b> /1,3/ <b>Vagdalt</b> /1,3,6,7,10,11/ <b>Fejtett babfőzelék</b> /1,7/ <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> /1,6,7,8,11/</p> <p>Energia:1104 kcal Szénhidrát:120,9g Fehérje:47,3 g Zsír:46,6 g Só:2,3g Cukor: 0g</p>	<p><b>Daragaluska leves</b> /1,3,6,7,9,10/ <b>Rántott sertésszelet</b> /1,3,6,7,11/ <b>Tört burgonya</b> <b>Őszibarack befőtt</b></p> <p>Energia:1116,9kcal Szénhidrát:134,6g Fehérje:48,2 g Zsír:39,5 g Só:1,6g Cukor: 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Allergének listája: 1. glutén, 2. rákfélék, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szója, 7. tej, 8. diófélék, 9.zeller, 10.mustár, 11.szezám, 12.kén-dioxid, 13.csillagfűrt, 14. puhatestűek

**Jó étvágyat kívánunk!**